

大阪ソフトボール かわら版

2・3月号

大阪審判記録会伝達研修会 御一行様



審判員・記録員《大阪府協会伝達研修会》

例年の如く、中央研修・近畿研修をへて、大阪府の研修会が、池田市ソフトボール協会のご協力の下開催される。
今年度の会場は、池田市／不死王閣にて行われた。合同開講式が審判員／百二十五名、記録員／四十五名で合計百七十名の参加。
野本理事長、池田市の塩山会長のご挨拶で始まりました。



池田市／塩山会長



野本理事長



遠藤記録長



大橋審判長

合同開講式
に先立って、
池田市／猪名
川公園グラ
ドにて、実技
研修が行われ
た。



2月23日～24日の2日間

大阪府ソフトボール協会

審判員・記録員伝達研修会

池田市ソフトボール協会

審判部伝達研修



池田市所属のチームのご協力で投球判定の実技研修が行われた。



2月23日の1日間

記録部伝達研修

不死王閣にて、朝から夕方まで、終日デスクワークの研修。



暫定資格取得講習会(50名の参加)
二月二十四日(日)堺市/堺高校
金森総務の挨拶

ソフトボール
指導者講習会



指導者対象講習会
開催される

第一部：公認指導者規定の現状及び最新情報
～前田指導者委員長



第二部：『ルールについて』
～吉野技術委員長



熱中症

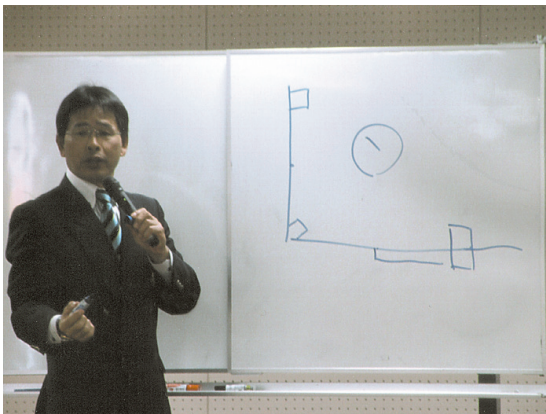
ソフトボール活動中の予防について!!

熱中症とは？
気温と温度が高い環境下で起こる全身の熱障害を熱中症といい、症状により：
●熱痙攣
●熱疲労
●熱射病
に分けられます。
発汗によって水と電解質を失い、重症では死に至ることもあります。

熱中症では？
だるい 頭が痛い 吐き気がする
ふらふらする 筋肉がつる

予測は出来るの？
WBGT / Wet Bulb Globe Temperature
湿球黒球温度を参考に環境条件を把握しておくことが必要です。

熱中症とWBGTの関係

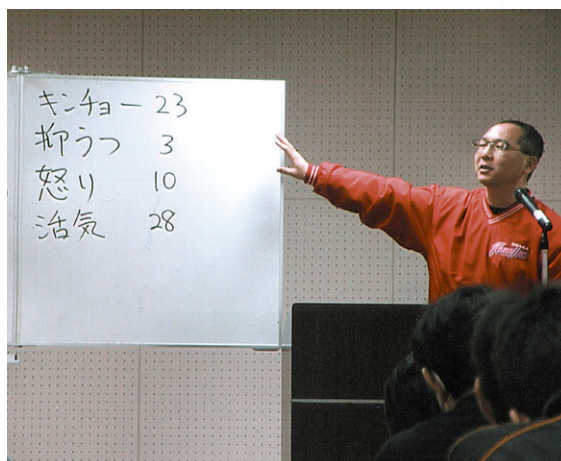


日本ソフトボール協会
公認指導者講習会 (130名の参加)

三月二日 (土) 堺市/堺高校



第一部：講演～大阪/桃次郎専属
トレーナーの高橋氏を迎えて、
「心と身体及び脳」の
コンデショニング!!



第二部：『安全管理』について、
安全な中でソフトボールがで
きる管理とは。

